附件3：

体检注意事项

1、体检前一天不应参加聚餐，太甜、太咸、太油腻的食物应避免，禁酒，尽量以素食为主。晚上八点钟后一般要求禁食，并应早睡。

2、体检当日不吃早餐，空腹进行抽血及腹部B超检查等体检项目。体检中心安排体检早餐。

3、进行女性妇科B超、男性前列腺B超时，需要憋尿。

4、女性在作妇科检查时,需要排尽小便。

5、女性月经期间不宜做妇科检查及化验室小便检查;孕妇不应做X线检查。

6、静脉抽血后用棉球压住针头的穿刺点两分钟，不能按揉，防止形成血肿。

7、接受体检时，应自然放松，心态平和，为医生提供真实的病历资料及自我身体状况或感觉。

8、当检查结果提示有“异常”时，不要讳疾忌医，应及时请教医生，按医生的建议进行复查或治疗。

9、应坚持做完规定的体检项目，避免漏诊。

 10、体检时间周一至周六上午8：00-10：00为空腹抽血时间，所以这个时间务必到体检中心，携带身份证。

南山地址：深圳市南山区蛇口中心路89号致远大厦二层(太古城)

南山地铁：1号（罗宝）线到世界之窗或是大剧院转2号线 到海月站A出口往左走200米即到致远大厦二楼
2号（蛇口）线到海月站A出口往左走200米即到致远大厦二楼
3号（龙岗）线到福田站转2号线 到海月站A出口往左走200米即到致远大厦二楼
4号（龙华）线到市民中心转2号线 到海月站A出口往左走200米即到致远大厦二楼
5号（环中）线到黄贝岭转2号线或到前海湾转1号线到世界之窗再转2号线 到海月站A出口往左走200米即到致远大厦二楼

福田地址： 地址 :我公司位于深圳市福田区深南中路6011号NEO大厦A座16层，紧邻万豪酒店与天安数码城，地铁1号线车公庙站D出口，请问您在哪里过来呢？

福田公交：**深南香蜜立交**

公交54路、65路、 213路、 215路、222路、223路、228路、234路、301路、311路、320路、324路、373路、383路等。 NEO大厦16楼

福田地铁：1号（罗宝）线到车公庙站D出口,往前行200米即到NEO大厦A座16楼
2号（蛇口）线到世界之窗或大剧院站换乘1号线到车公庙站D出口,往前行200米即到NEO大厦A座16楼
3号（龙岗）线到老街或购物公园站换乘1号线到车公庙站D出口,往前行200米即到NEO大厦A座16楼
4号（龙华）线到会展中心换乘1号线到车公庙站D出口,往前行200米即到NEO大厦A座16楼
5号（环中）线到前海湾或换乘1号线到车公庙站D出口.或是到布吉换乘3号线到老街换乘1号线到车公庙站D出口.或是到黄贝岭换乘2号线再到大剧院转1号线到车公庙站D出口.往前行200米即到NEO大厦A座16楼